



SEAS

SALUT I MUNTANYA

Conferència: 14 de novembre de 2025

a les 19.30 h a Sala Piquet

"MUNTANYA HIVERNAL: GAUDIM-NE AMB SEGURETAT"

a càrrec de ROGER MARTORELL

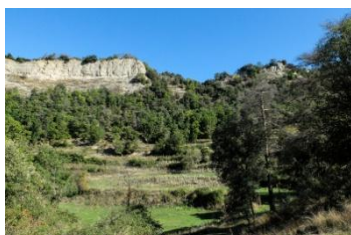
El conferenciant té una ampla experiència com a guia de muntanya arreu del món: trekking, raquetes, esquí de muntanya, escalada, etc. A més ell mateix és formador de guies a l'Aran. En Roger ens oferirà una visió de tot allò que cal tenir en compte quan anem a la muntanya a l'hivern per poder-la gaudir amb seguretat. Tant allò que ens podem trobar al medi, com allò que depèn de nosaltres mateixos.



Excursió: 16 de novembre de 2025

a les 7 h del Parador

EXCURSIONS A LA SERRA DE BUFADORS (OSONA)



Serra dels Bufadors



Interior on hi ha els bufadors



Un dels bufadors

Inscripcions al **Formulari** que hi ha [al web](#)

Preus: 22€ socis, 25€ no socis i 6,90€ la llicència temporal

Les excursions

Tant l'excursió llarga com la curta comencen i acaben a Santa Maria de Besora. La llarga és de 10,5 km amb +616 m de desnivell i passa pel gorg Negre, el serrat de Ferrers i el coll de Beví recorrent després la serra de Bufadors retornant a Santa Maria. La curta és de 7,1 km i +321 m i va directament a la serra de Bufadors fins retornar al punt inicial.

La vegetació d'ambdues excursions està constituïda per rouredes de roure martinenc, fagedes i boscos mixtos de roure i pi roig. Pel que fa a la geologia, hi trobem margues i gresos, amb llims sorrencs amb fauna a la serra de Bufadors (Eocè).

Si no es disposa de llicència federativa cal inscriure's com a màxim el dijous anterior a l'excursió. El cost de la llicència temporal és de 6,90€ i es paga incorporat al cost de l'autocar

